

L'HISTOIRE DU JUDO

La culture judo

« La culture judo est au même titre que les résultats sportifs, au coeur de l'image publique du judo français... La culture judo se transmet au quotidien, dans un échange permanent ».

Michel Brousse, Vice-président de la FFJDA.

Le Judo, une inspiration de la nature

En observant les branches chargées de neige et voyant les plus grosses casser sous le poids de l'agresseur naturel et les plus souples s'en débarrasser en pliant, un moine japonais fit le constat suivant : le souple peut vaincre le fort. S'inspirant de cette observation et des techniques de combat des samouraïs, Jigoro KANO posa en 1882 les principes fondateurs d'une nouvelle discipline : le Judo, littéralement « voie de la souplesse ».

En proposant un développement physique, moral et spirituel, le Judo permet aux judokas de s'épanouir en harmonie avec eux-mêmes et surtout avec les autres. En France, le judo apparaît dans les années trente, mais il se développe surtout après la deuxième guerre mondiale sous l'impulsion de Maître KAWAISHI et de Paul BONET-MAURY, président-fondateur de la Fédération Française de Judo en décembre 1946.

A partir des années 60, le courant sportif devient dominant. Le judo est inscrit au programme des Jeux Olympiques de Tokyo en 1964. Brillants lors des compétitions européennes, les judokas français obtiennent leurs premiers succès en 1972 aux Jeux Olympiques de Munich, puis aux championnats du monde de Vienne en 1975 où Jean-Luc ROUGÉ devient le premier champion du monde français. Depuis, les résultats français n'ont fait que progresser tant chez les masculins que chez les féminines. En 2000, aux Jeux Olympiques de Sydney, David DOUILLET devient le judoka le plus titré de tous les temps. (4 fois champion du monde et 2 fois champion olympique). En 2015, à l'occasion des championnats du monde à Astana (Kazakhstan), Teddy RINER devient le judoka ayant le plus remporté de titre de champion du monde (8).

Dates clés

1860 : Naissance de Jigoro KANO, fondateur du Judo.

1882 : Début du Judo Kodokan, méthode d'enseignement de Jigoro KANO.

1885 : Après la création du judo en 1882, version modernisée des méthodes ancestrales de Jujitsu, Jigoro KANO crée le GOKYO (GO, cinq et KYO, principe). Il s'agit d'un répertoire de 40 techniques réparties en 5 séries de 8 mouvements.

1889 : Premier voyage d'étude de Jigoro KANO en Europe.

1905 : Septembre : ouverture d'une école de jujitsu.

1909 : Le Kodokan, association privée, devient un organisme reconnu légalement, Jigoro KANO est le premier représentant japonais du Comité International Olympique.

1911 : Création interne officielle d'une section de formation de professeurs de Judo au Kodokan.

1922 : Création d'une section "l'Association Culturelle du Kodokan" basée sur les principes du "meilleur emploi de l'énergie" et de la "prospérité mutuelle".

1930 : Premiers championnats de Judo, au Japon, à caractère officiel.

1932 : Création d'une section "l'Association pour l'Etude Médicale du Judo" au Kodokan.

1935 : Mikinosuke KAWAISHI arrive en octobre en France à Paris et crée la méthode KAWAISHI, qui est une classification des mouvements par famille, par numérotation. Parallèlement, il crée une progression par ceintures de couleurs.

1938 : Décès de Jigoro KANO.

1939 : 20 avril : Première ceinture noire décernée à un Français, Maurice COTTEREAU, par le professeur KAWAISHI.

1943 : 30 mai : Jean de HERDT remporte le 1er championnat de France de judo à Paris.

1946 : Création de la Fédération Française de Judo et de jiu-jitsu (FFJJJ), Président Paul BONET-MAURY. (1946-1956)

1947 : 9 novembre : Création du Collège National des Ceintures Noires.

1948 : Création de la Fédération Européenne de Judo, Président, Aldo TORTI (Italie).

1950 : - Première compétition féminine, "autorisée aux dames titulaires de la ceinture orange".

- Shozo AWAZU, jeune 6e DAN Japonais arrive en France pour assister Mikinosuke KAWAISHI. Il prend en charge l'entraînement des internationaux français.

1951 : Création de la Fédération Internationale de judo (F.I.J.), présidée par Risei KANO. Premier championnat d'Europe de l'après-guerre à Paris. A Toulouse, un jeune boursier japonais, Ichiro ABE, démontre un judo à base de déséquilibre et de vitesse, en utilisant la force de l'adversaire. Sa réputation gagne Paris et crée une divergence avec la méthode KAWAISHI, beaucoup plus statique dans son élaboration.

1956 : - Premier championnat du monde masculins seniors à Tokyo. Bernard PARISSET et Henri COURTINE sont les deux français qui se partagent le titre de champion national à tour de rôle. Lors de ce premier mondial, H.COURTINE est demi-finaliste et NATSUI est le premier champion du monde.

- Paul DE ROCCA-SERRA est élu président de la FFJDA (1956). Jean PIMENTEL est élu président de la FFJDA. (1956-1961)

1958 : Deuxième championnats du monde à Tokyo : Bernard PARISSET est demi-finaliste.

1960 : - Le Judo est inscrit au programme des Jeux Olympiques de Tokyo. (4 épreuves sont définies : -68kg, -80kg, +80kg, toutes catégories)

- André ERTEL (France) est élu président de l'Union européenne de judo.

1961 : - La France organise pour la première fois les championnats du monde de Judo à Paris.

- Robert BOULAT est nommé Directeur Technique National (1961-1966).

- Victoire d'Anton GEESINK, premier Européen à vaincre les Japonais.

- Claude COLLARD est élu président de la FFJDA (1961-1966).

1962 : - Premières rencontres par équipes entre la France et l'URSS.

1964 : Le judo masculin est en démonstration aux Jeux Olympiques de Tokyo (. André BOURREAU, Michel LESTURGEON, Jacques LEBERRE et Lionel GROSSAIN représentent la France). Quatre épreuves sont définies : -68kg; -80kg;

+80kg; open L'histoire de ces jeux est marquée par le colossal hollandais Anton GEESINK , qui humilie Akio KAMINAGA en l'immobilisant ; il prive ainsi le japon d'une quatrième médaille d'or et décomplexe toute l'Europe quant à la domination japonaise.

1966 : - Georges PFEIFER est élu président de la FFJDA (1966-1972).

- Henri COURTINE est nommé Directeur Technique National (1966-1976).

1967 : Publication de la "Progression française".

1971 : Création du Comité National des Grades.

1972 : Le judo masculin est au programme officiel des J.O. de Munich avec 6 catégories : -63kg; -70kg; -80kg; -93kg; +93kg. Jean Jacques MOUNIER, Jean Paul COCHE et Jean Claude BRONDANI terminent 3e de leur catégorie et remportent les premières médailles olympiques françaises aux Jeux Olympiques de Munich.

1973 : René AUDRAN est élu président de la FFJDA (1973-1976 et 1977-1980).

1975 : Premier championnat d'Europe féminin Jean-Luc ROUGÉ devient le premier champion du monde français à Vienne (Autriche)

1976 : - Premiers championnats de France féminins.

- Pierre GUICHARD est nommé Directeur Technique National (1976-1986).

1979 : Henri COURTINE est élu Directeur sportif de la Fédération Internationale de Judo.

1980 : Premier championnat du monde féminin à New-York ; Jocelyne TRIADOU devient la première championne du monde française. A Moscou, Thierry REY et Angelo PARISI deviennent les premiers champions Olympiques du judô français.

1981 : Georges PFEIFER est élu président de la FFJDA (1981-1984 et 1985-1986).

1982 : Championnats du monde féminins (Paris). Béatrice RODRIGUEZ, Martine ROTTIER, Brigitte DEYDIER, Natalina LUPINO sont championnes du monde.

1986 : - Daniel BERTHELOT est élu président de la FFJDA (1986-1988 et 1989-1992).

- Jean-Luc ROUGÉ est nommé Directeur Technique National (1986-1996).

1988 :

- Le Judo féminin est sport de démonstration aux Jeux Olympiques (Corée du Sud) (Séoul). Marc ALEXANDRE est champion olympique.

1991 : François BESSON est élu Directeur sportif de la Fédération Internationale de Judo.

1992 :- Le judo féminin est au programme officiel des JO de Barcelone. Cécile NOWAK et Cathy FLEURY deviennent les premières Françaises championnes olympiques à Barcelone. Sont également titrés Laëtitia MEIGNAN (3ème), Natalina LUPINO (3ème), Pascal TAYOT (2ème), Bertrand DAMAISAN (3ème), David DOUILLET (3ème).

- Michel VIAL est élu président de la FFJDA (1992 à 2005).

1994 : - La première coupe du monde masculine par équipes de nations a lieu à Paris, la France est vainqueur.

- Jean-Luc ROUGÉ est nommé Directeur de la FFJDA.

1996 : Marie-Claire RESTOUX, David DOUILLET et Djamel BOURAS sont champions olympiques à Atlanta. Christine CICOT, Christophe GAGLIANO et Stéphane TRAINÉAU obtiennent quant à eux la médaille de bronze.

1997 : - David DOUILLET, Marie-Claire RESTOUX, Séverine VANDENHENDE et Christine CICOT décrochent la médaille d'or aux championnats du monde à Paris, tandis que Larbi BENBOUDAOU, Christophe GAGLIANO, Djamel BOURAS décrochent celle d'argent, et de bronze pour Magalie BATON, Ulla WERBROUCK et Ghislain LEMAIRE.

- Fabien CANU est nommé Directeur Technique National.

1998 : Coupe du monde par équipes de nations : les garçons se classent 3èmes et les féminines terminent 2èmes.

1999 : Larbi BENBOUDAOU devient champion du monde à Birmingham.

2000 : Jeux Olympiques de Sydney. Séverine VANDENHENDE est championne olympique. David DOUILLET décroche son 2ème titre olympique et devient le judoka le plus titré de tous les temps. Sont également médaillés d'argent Larbi BENBOUDAOU et Céline LEBRUN, et de bronze Frédéric DEMONTFAUCON et Stéphane TRAINÉAU.

2001 : - Championnats du monde de Munich. Céline LEBRUN et Frédéric DEMONTFAUCON remportent l'or.

- Le 16 octobre 2001, date officielle de l'inauguration de l'Institut du Judo à Paris par le président de la République, Monsieur Jacques CHIRAC, en présence de nombreuses personnalités réunies autour de Monsieur Michel VIAL, président de la Fédération Française de Judo.

2002 : Championnats du monde par équipes de nations à Bâle : les féminines se classent 5èmes et les garçons se classent 3èmes .

2003 : Championnats du monde Individuels féminins et masculins à Osaka (Japon). La France décroche 5 médailles d'argent avec Frédérique JOSSINET, Annabelle EURANIE, Larbi BENBOUDAUD, Daniel FERNANDES et Ghislain LEMAIRE.

2004 : Jeux Olympiques d'Athènes (Grèce). Une médaille d'argent est décrochée par Frédérique JOSSINET.

2005 : - Jean-Luc ROUGE est élu président de la FFJDA le 19 février.

- Jeux Méditerranéens à Almería. 6 médailles : deux en bronze pour Fanny RIABOFF et Anthony FRITSCH, une en argent pour Stéphanie POSSAMAI et trois titres pour Lucie DECOSSE, Ghislain LEMAIRE et Annabelle EURANIE.

- Brigitte DEYDIER est nommée Directrice Technique Nationale.

- Jean-Luc ROUGÉ est élu vice-président de l'UEJ.

2006 : - La France première nation européenne de Judo avec 8 médailles dont 3 en or pour Barbara HAREL, Gévrise EMANE et Anne-Sophie MONDIERE. Quatre médailles d'argent pour Lucie DÉCOSSE, Céline LEBRUN, Daniel FERNANDES et Benjamin DARBELET et une de bronze pour Frédérique JOSSINET aux championnats d'Europe de Tempere (Finlande).

- Championnats du monde par équipes de nations à Paris. L'équipe de France féminine composée de Frédérique JOSSINET, Laëtitia PAYET, Audrey LA RIZZA, Delphine DELSALLE, Barbara HAREL, Annabelle EURANIE, Fanny RIABOFF, Lucie DÉCOSSE, Anne MORLOT, Gevrise EMANE, Stéphanie POSSAMAI, Celine LEBRUN, Eva BISSENI et Anne-Sophie MONDIERE est championne du monde face à Cuba en finale. L'équipe de France masculine composée de Cyril SOYER, Dimitri DRAGIN, Benjamin DARBELET, Christophe BESNARD, Anthony FRITSCH, Daniel FERNANDES, Anthony

RODRIGUES, Alain SCHMITT, Frédéric DEMONTFAUCON, Meheddi KHALDOUN, Ghislain LEMAIRE, Christophe HUMBERT, Matthieu BATAILLE et Pierre ROBIN remporte la médaille de bronze après avoir éliminé le Japon, chute contre la Russie puis sort victorieuse contre l'Ukraine en place de trois. Championnats du monde juniors à Saint Domingue. La France récolte 6 médailles. Teddy RINER ,Cyrille MARET et Mickael REMILIEU sont champions du Monde, Hervé FICHOT et Kitty MATHE obtiennent la médaille d'argent et Axel CLERGET le bronze.

- Championnats d'Europe par équipes de nations à Belgrade en Serbie. Les équipes françaises féminines et masculines ont obtenu la médaille d'argent.

2007 : Championnats d'Europe à Belgrade, Serbie. La France se classe 1re nation européenne en remportant 9 médailles : 5 en or avec Lucie DÉCOSSE, Gévrise EMANE, Stéphanie POSSOMAI, Anne-Sophie MONDIERE et Teddy RINER. 1 en argent avec Audrey LA RIZZA. 3 en bronze avec Frédérique JOSSINET, Benjamin DARBELET et Frédéric DEMONTFAUCON.

2008 : - Jean-Luc ROUGÉ est réélu Président de la FFJDA le 8 novembre.

- Championnats d'Europe à Lisbonne, Portugal. La France remporte 6 médailles : 2 en or avec Lucie DÉCOSSE en -63kg et Anne-Sophie MONDIERE en +78kg. 1 en argent avec Frédérique JOSSINET en -48kg. 3 en bronze avec Barbara HAREL en -57kg, Gévrise EMANE en -70kg et Pierre ROBIN en +100kg.

- Jeux Olympiques de Pékin, Chine. La France remporte 4 médailles : 2 en argent avec Lucie DÉCOSSE en -63kg et Benjamin DARBELET en -66kg. 2 en bronze avec Stéphanie POSSOMAI en -78kg et Teddy RINER en +100 kg.

2009 : Jean-Claude SENAUD est nommé Directeur Technique National le 1er octobre.

2010 : - Championnats d'Europe à Vienne, Autriche. La France remporte 6 médailles : 1 en or avec Sofiane MILOUS en -60 kg. 1 en argent avec l'équipe de France masculine. 4 en bronze avec Pénélope BONNA en -52 kg, Ugo LEGRAND en -73 kg, Lucie LOUETTE en -78 kg et l'équipe de France féminine.

- Championnats du monde à Tokyo, Japon. La France remporte 5 médailles. 2 en or avec Lucie DECOSSE en -70 kg et Teddy RINER en +100 kg. 3 en bronze avec Loïc KORVAL en -66 kg, Thierry FABRE en -100 kg et Matthieu BATAILLE en +100 kg.

2011 : - Championnats d'Europe à Istanbul, Turquie. La France termine 1re nation avec

9 médailles : 4 en or avec Pénélope BONNA en -52 kg, Gévrise EMANE en -63 kg, Audrey TCHEUMÉO en -78 kg et Teddy RINER en +100 kg. 2 en argent avec Lucie LOUETTE en -78 kg et Anne-Sophie MONDIERE en +78 kg. 3 en bronze avec Frédérique JOSSINET en -48 kg, Laëtitia PAYET en -48 kg et Lucie DÉCOSSE en -70 kg.

- La France accueille les championnats du monde au Palais Omnisports de Paris – Bercy 7 médailles sont remportées par l'Equipe de France : 6 en or (Gévrise EMANE en -63 kg, Lucie DÉCOSSE en -70 kg, Audrey TCHEUMÉO en -78 kg, Teddy RINER en +100 kg, les équipes féminine et masculine qui réalisent un doublé historique), 1 en bronze (Ugo LEGRAND en -73 kg)

- Organisation au Palais Omnisports de Paris-Bercy de la rencontre de solidarité France-Japon afin de lever des fonds pour les victimes du tsunami.

2012 : - Championnats d'Europe à Tcheliabinsk, Russie. La France remporte 6 médailles. 2 en or avec Gévrise EMANE en -63 kg et Ugo LEGRAND en -73 kg. 1 en argent avec Audrey TCHEUMÉO en -78 kg. 3 en bronze avec Laëtitia PAYET en -48 kg, Automne PAVIA en -57 kg et Clarisse AGBEGNENOU en -63 kg.

- Jeux Olympiques à Londres, Grande-Bretagne. 7 médailles sont remportées par l'Equipe de France. Lucie DÉCOSSE en -70 kg et Teddy RINER en +100 kg sont sacrés championne et champion olympique. Priscilla GNETO en -52 kg, Automne PAVIA en -57 kg, Ugo LEGRAND en -73 kg, Gévrise EMANE en -63 kg, Audrey TCHEUMÉO en -78 kg remportent le bronze olympique.

- Réélection de Jean-Luc ROUGÉ à la présidence de la FFJudo en novembre.

2013 : - Championnats d'Europe à Budapest, Hongrie. La France se classe 1^{re} nation en remportant 13 médailles. 4 en or avec Automne PAVIA en -57 kg, Clarisse AGBEGNENOU en -63 kg, Lucie LOUETTE en -78 kg et Teddy RINER en +100 kg. 2 en argent avec Emilie ANDEOL en +78 kg et l'équipe de France féminine. 7 en bronze avec Laëtitia PAYET en -48 kg, Dimitri DRAGIN en -66 kg, David LAROSE en -66 kg, Pierre DUPRAT en -73 kg, Loïc PIÉTRI en -81 kg, Cyrille MARET en -100 kg et Jean-Sébastien BONVOISIN en +100 kg

- L'institut du judo accueille les championnats d'Europe vétérans

- Championnats du monde à Rio de Janeiro, Brésil. La France remporte 7 médailles. 2 en or avec Loïc PIÉTRI en -81 kg et Teddy RINER en +100 kg. 2 en argent avec Clarisse AGBEGNENOU en -63 kg et Ugo LEGRAND en -73 kg. 4 en bronze avec Gévrise EMANE en -63 kg, Audrey TCHEUMÉO en -78 kg, Alain SCHMITT en -81 et

l'équipe de France féminine.

- L'institut du judo accueille la Coupe d'Europe des Clubs

2014 : - Montpellier accueille les championnats d'Europe. A l'issue de la compétition, la France termine 1re nation et établit son nouveau record de médailles européennes avec 15 médailles : 7 en or avec Automne PAVIA en -57 kg, Clarisse AGBEGNENOU en -63 kg, Loïc KORVAL en -66 kg, Audrey TCHEUMÉO en -78 kg, Emilie ANDÉOL en +78 kg, Teddy RINER en +100 kg, l'équipe de France féminine. 4 en argent avec Amandine BUCHARD en -48 kg, David LAROSE en -66 kg, Ugo LEGRAND en -73 kg, Loïc PIETRI en -81 kg, 4 en bronze avec Lucie LOUETTE en -78 kg, Alexandre IDDIR en -90 kg, Cyrille MARET en -100 kg et l'équipe de France masculine.

- Championnats du monde à Tcheliabinsk, Russie. La France remporte 8 médailles : 3 en or avec Clarisse AGBEGNENOU en -63 kg, Teddy RINER en +100 kg et l'équipe de France féminine, 1 en argent avec Audrey TCHEUMÉO en -78 kg, 4 en bronze avec Amandine BUCHARD en -48 kg, Automne PAVIA en -57 kg, Loïc PIETRI en -81 kg et Emilie ANDÉOL en +78 kg.

- Les championnats du monde jujitsu se tiennent au Stade Pierre de Coubertin.

2015 : - Jeux Européens à Bakou, Azerbaïdjan. La France termine 1re nation en remportant 8 médailles : 3 en or avec Emilie ANDÉOL en +78 kg et les équipes de France féminine et masculine. 2 en argent avec Annabelle EURANIE en -52 kg et Loïc KORVAL en -66 kg. 3 en bronze avec Clarisse AGBEGNENOU en -63 kg, Loïc PIETRI en -81 kg et Cyrille MARET en -100 kg.

- Championnats du monde à Astana, Kazakhstan. La France remporte 6 médailles : 2 en or avec Gévrise EMANE en -70 kg et Teddy RINER en +100 kg, 2 en argent avec Clarisse AGBEGNENOU en -63 kg, et Loïc PIETRI en -81 kg. 2 en bronze avec Automne PAVIA en -57 kg et Fanny-Estelle POSVITE en -70 kg.

- Avec ce 8e titre, Teddy RINER devient le judoka ayant le plus remporté de titre de champion du monde.

- Le Paris Grand Slam se déroule exceptionnellement au mois d'octobre à cause des travaux en cours en février au Palais-Omnisports de Paris Bercy. Les Paris Grand Slam est le premier événement à avoir lieu à l'AccorHotels Arena.

2016 : - Championnats d'Europe à Kazan, Russie. La France termine 1re nation en remportant 7 médailles : 5 en or avec Automne PAVIA en -57 kg (3e titre), Walide KHYAR en -60kg, Gévrise EMANE en -70 kg (5e titre), Audrey TCHEUMÉO en -78 kg

(3e titre) et Teddy RINER en +100 kg (5e titre), 1 en argent avec Priscilla GNETO en -52 kg et 1 en bronze avec Fanny-Estelle POSVITE en -70 kg.

- Jeux Olympiques à Rio de Janeiro, Brésil. La France remporte 5 médailles : 2 en or avec Emilie ANDÉOL en +78 kg (première Française de l'Histoire à être sacrée dans cette catégorie) et Teddy RINER en +100 kg. 2 en argent avec Clarisse AGBEGNENOU en -63 kg et Audrey TCHEUMÉO en -78 kg. 1 en bronze avec Cyrille MARET en -100 kg.

- Réélection de Jean-Luc ROUGÉ à la présidence de la FFJudo en novembre.

2017 : - Championnats d'Europe à Varsovie, Pologne. La France termine 2e nation avec 8 médailles : 3 en or avec Priscilla GNETO en -57kg, Audrey TCHEUMÉO en -78kg et l'Equipe de France féminine. 3 en argent avec Margaux PINOT en -63kg, Axel CLERGET en -90kg et Cyrille MARET en -100kg. 2 en bronze avec Hélène RECEVEAUX en -57kg et Marie-Eve GAHIÉ en -70kg.

- Championnats du monde à Budapest, Hongrie. La France termine 2e nation avec 4 médailles : 2 en or avec Clarisse AGBEGNENOU en -63kg et Teddy RINER en +100kg. 2 en bronze avec Hélène RECEVEAUX en -57kg et l'Equipe de France mixte (première compétition par équipe mixte en championnats du monde)

- Championnats du monde toutes catégories à Marrakech, Maroc. Teddy RINER remporte son 10e titre mondial

2018 : - Achat du Grand Dôme de Villebon-sur-Yvette (91) par la Fédération Française de Judo

- Championnats d'Europe à Tel Aviv, Israël. La France termine 2e nation avec 5 médailles : 3 en or avec Clarisse AGBEGNENOU en -63kg (3e titre), Madeleine MALONGA en -78kg et Romane DICKO en +78kg. 2 en argent avec Audrey TCHEUMÉO en -78kg et Cyrille MARET en -100kg.

- Championnats du monde à Bakou, Azerbaïdjan. La France termine 3e nation avec 5 médailles : 1 en or avec Clarisse AGBEGNENOU en -63kg (3e titre), 2 en argent avec Marie-Eve GAHIE en -70kg et l'Equipe mixte. 2 en bronze avec Amandine BUCHARD en -52kg et Axel CLERGET en -90kg.

2019 : - Jeux Européens à Minsk, Biélorussie. Les judokas remportent 6 médailles pour l'Equipe de France : 2 en or avec Clarisse AGBEGNENOU en -63kg (4e titre) et Margaux PINOT en -70kg. 4 en bronze avec Amandine BUCHARD en -52kg, Madeleine MALONGA en -78kg, Cyrille MARET en -100kg et l'Equipe mixte.

- Championnats du monde à Tokyo, Japon. La France termine 2e nation avec 6 médailles : 3 en or avec Clarisse AGBEGNENOU en -63kg (4e titre), Marie-Eve GAHIE en -70kg et Madeleine MALONGA en -78kg. 1 en argent avec l'Equipe mixte. 2 en bronze avec Margaux PINOT en -70kg et Axel CLERGET en -90kg.

SITOGRAFIE :

<https://www.ffjudo.com/>

<http://www.judogironde.fr/sites/default/files/pdf/Judo-bac%20-%20Référentiel%202015.pdf>